

**NOMBRE DE LA ASIGNATURA: FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN PERSONAL Y PROFESIONAL**  
**CARGA HORARIA: 2 HORAS**  
**DEPARTAMENTO DE ECONOMÍA**

**Contenidos de la asignatura.**

- A. El ser humano y el conocimiento de uno mismo. Desarrollo: habilidades personales y sociales.
- B. Formación y orientación personal y profesional hacia la vida adulta.
- C. Orientación hacia la formación académica y profesional.  
Exploración del entorno profesional.
- D. Búsqueda activa de empleo y orientación laboral.
- E. Proyecto personal, académico-profesional y laboral.



**Metodología de trabajo**

Tareas de aprendizaje formativas y laborales, más concretamente, habilidades transversales y de fuentes de información sobre estudios, profesiones y mercado laboral.

Diseñar actuaciones que impliquen el reconocimiento y control de las emociones. Tareas de autoconocimiento de las cualidades personales, fortalezas y debilidades, metacognición y autonomía personal, que incrementen la confianza.

Se realizarán tareas que permitan practicar las diversas habilidades sociales, la empatía y las habilidades de comunicación, prestando especial atención al uso y abuso de las herramientas digitales en esa interacción.

Simulaciones de acceso al primer empleo y otros más afines con la reorientación la carrera profesional.

La utilización de las TIC en la Orientación Académica y Profesional y un Proyecto Profesional Personal, a modo de trabajo final de materia, un DAFO del alumno, un estudio de las posibilidades académicas, una investigación sobre la oferta académica del entorno relacionada con estos rasgos y una descripción de las principales salidas laborales de dicha oferta.

**Interés posterior de la asignatura**

Esta asignatura servirá para desarrollar habilidades personales y sociales del alumno, para realizar un proyecto académico y profesional a la vez que una orientación académica, profesional y laboral.